Fit und aktiv im Alter:

Seniorengymnastik

- 14-tägig dienstags, 13.30 Uhr,
  vhs-Gebäude, Kirchengasse 1
  Gymnastikraum 202
  (Bitte Sportschuhe mitbringen!)

Ausnahme sind Schulferien und Feiertage

Für alle Veranstaltungen bitte örtliche Tagespresse beachten!

Wir über uns:

Andreas Feller
Oberbürgermeister

Liebe Seniorinnen
und Senioren,

mit unserem Seniorenprogramm möchte die Stadt Schwandorf die Gestaltung Ihres Alltags bereichern. Unser abwechslungsreiches Programm lädt Sie ein, mit Gleichgesinnten gemeinsam etwas zu unternehmen. Geselligkeit hat oberste Priorität – seien Sie gespannt auf die interessanten Angebote des Schwandorfer Seniorenbeirates, bei denen gesungen, gespielt und gelacht wird. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Besuch der Veranstaltungen!

Andreas Feller

Kontakt und Rückfragen:

Vorsitzende des Seniorenbeirates
Elisabeth Beer-Klatt
Marie-Curie-Str. 3, 92421 Schwandorf,
Tel.: 09431 990606

Stadt Schwandorf
Sabine Brunner
Spitalgarten 1, 92421 Schwandorf
Tel.: 09431 45-123
seniorenbeirat@schwandorf.de

www.schwandorf.de/seniorenbeirat

Seniorenbeirat Schwandorf

Herausgeber: Stadt Schwandorf, Gestaltung/Konzept: Media Concept, Lissi Knipl-Zörkler, 01791397084, Fotos: S. Brunner, C. Seitz, Stockadobe@I.Lazarev, Pressmaster, R. Knieschke, A. Haerfle, Photographee, J. Resnick, Fiferl-Druck, Kümmersbruck

SENIOREN-
2024 PROGRAMM

Seniorenbeirat Schwandorf

Filmnachmittage in der Spitalkirche:

Immer mittwochs um 14:00 Uhr

21. Februar: Mamma Mia

20. März: Wer früher stirbt ist länger tot

17. April: Das doppelte Lottchen

18. September: Grace von Monaco

16. Oktober: Unterwegs mit Jacqueline

20. November: Ich denke oft an Piroschka

(Filmleihgabe: Landesmediendienste Bayern)

Kreativ und kulinarische Veranstaltungen:

Immer mittwochs

- **13. März:** Virtuelle, kulinarische Reise nach Bayern
- **März:** Kreativer Nachmittag „Frühlings- oder Ostergesteck“
- **3. Juli:** Sommerfest
- **9. Oktober:** Oktoberfest
- **November:** Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“

Bitte beachten Sie...

Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge:

- **8. April 14.30 Uhr**
  Vortrag: „Sicherheit für Seniorinnen und Senioren – Betrugsmaschen am Telefon und im Internet"
- **15. Mai und 19. Juni, 14 Uhr**
  Besuch bei der Eisdiele Pellegrin mit Führung und anschließender Verkostung
- **12. Juni**
  Halbtagesausflug in die Höllohe, Teublitz
- **14. Juli**
  Halbtagesausflug zum „Oberpfälzer Volksmusiktag“ ins Oberpfälzer Freilandmuseum

Seniorenkaffee im Jugendtreff

- **Jeden 1. Montag im Monat**
  K3, Adolf-Kolping-Platz 3
  Ausnahme sind Schulferien und Feiertage

Ort und genaue Informationen werden in der örtlichen Presse bekanntgegeben und auf unserer Homepage:

www.schwandorf.de/seniorenbeirat