

## Veranstaltungen 2018



### Veranstaltungen im Elisabethenheim

- **Mittwoch, 24. Januar, 14.00 Uhr**  
*Filmnachmittag*
- **Mittwoch, 21. Februar, 14.30 Uhr**  
*Vortrag*
- **Mittwoch, 7. März, 14.00 Uhr**  
*Virtuelle, kulinarische Reise*
- **Mittwoch, 14. März, 15.00 Uhr**  
*Kreativer Nachmittag „Ostergesteck“*
- **Samstag, 21. April, 14.30 Uhr**  
*Modenschau*
- **Juli 2018**  
*Sommerfest*
- **Mittwoch, 19. September, 14.30 Uhr**  
*Bunter Nachmittag: Federweißer, Zwiebelkuchen und zünftige Musik*
- **Mittwoch, 17. Oktober, 14.30 Uhr**  
*Oktoberfest*
- **Mittwoch, 14. November, 14.30 Uhr**  
*Feuerzangenbowle*
- **Mittwoch, 28. November, 15.00 Uhr**  
*Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“*

### Weitere Veranstaltungen des Seniorenbeirates

- **Mittwoch, 16. Mai**  
*Halbtagesausflug*
- **Mittwoch, 13. Juni, 14.00 Uhr**  
*Besichtigung einer Einrichtung/Behörde/ Unternehmen in der Stadt Schwandorf*

**Für alle Veranstaltungen bitte örtliche Tagespresse beachten!**

### Fit und aktiv im Alter

#### Seniorenturnen im Elisabethenheim

*Ganzjährig jeden Dienstag, 14.30 Uhr,  
Elisabethenheim, Bahnhofstr. 7  
(mit Ausnahme der Schulferien)*



## Wir über uns

*Der Seniorenbeirat der Stadt Schwandorf lädt alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sehr herzlich ein, das vielfältige Freizeitangebot für Seniorinnen und Senioren auch im Jahr 2018 wieder ausgiebig zu nutzen.*

*Elisabeth Beer-Klatt*

*Elisabeth Beer-Klatt*

*Vorsitzende des Seniorenbeirates*

## Kontakt und Rückfragen

### Stadt Schwandorf

#### Sabine Brunner

*Spitalgarten 1*

*92421 Schwandorf*

*Tel.: 09431/45-123*

*seniorenbeirat@schwandorf.de*

*www.schwandorf.de/seniorenbeirat*

### Elisabeth Beer-Klatt

*Marie-Curie-Str. 3*

*92421 Schwandorf*

*09431/990606*

## Lebensweisheiten

*Menschen sind wie Autos:*

*Laster sind schwer zu bremsen.*

*Reinhard Marx, Erzbischof*

*Dass alles vergeht, ist einem schon von Jugend her klar.*

*Aber wie schnell alles vergeht, das merkt man erst im Alter.*

*Marie von Ebner-Eschenbach*



*Die Volkshochschule in Schwandorf bietet viele interessante Kurse für Seniorinnen und Senioren. Das Team der Volkshochschule berät Sie gerne:*

### **vhs Schwandorf**

*Kirchengasse 1*

*Tel: 09431/45-510*

*92421 Schwandorf*

*Fax: 09431/45-540*

*vhs@schwandorf.de*

### **Öffnungszeiten**

*Montag – Donnerstag: 9.00 – 16.00 Uhr*

*Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr*