

Seniorenprogramm 2019



■ Veranstaltungen im Elisabethenheim

- **Mittwoch, 23. Januar, 14.00 Uhr**
Filmnachmittag
- **Mittwoch, 20. Februar, 14.30 Uhr**
Vortrag
- **Mittwoch, 20. März, 14.00 Uhr**
Virtuelle Reise zur Fronberger Kirwa
- **Mittwoch, 10. April, 15.00 Uhr**
Kreativer Nachmittag „Ostergesteck“
- **Samstag, 18. Mai, 14.30 Uhr**
Modenschau
- **Mittwoch 3. Juli 2019**
Sommerfest
- **Mittwoch, 25. September, 14.30 Uhr**
Bunter Nachmittag: Federweißer, Zwiebelkuchen und zünftige Musik
- **Mittwoch, 16. Oktober, 14.30 Uhr**
Oktoberfest
- **Mittwoch, 13. November, 14.30 Uhr**
Feuerzangenbowle
- **Mittwoch, 20. November, 15.00 Uhr**
Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“

■ Weitere Veranstaltungen des Seniorenbeirates

- **Mittwoch, 8. Mai**
Halbtagesausflug
- **Mittwoch, 5. Juni, 14.00 Uhr**
*Besichtigung einer Einrichtung/Behörde/
Unternehmen in der Stadt Schwandorf*

**Für alle Veranstaltungen bitte
örtliche Tagespresse beachten!**

■ Fit und aktiv im Alter

- **Seniorenturnen im Elisabethenheim**
*Ganzjährig jeden Dienstag um 14.30 Uhr,
Elisabethenheim, Bahnhofstr. 7
(Kein Turnen in den Schulferien!)*

FIT UND AKTIV IM ALTER



■ Wir über uns

Der Seniorenbeirat der Stadt Schwandorf lädt alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sehr herzlich ein, das vielfältige Freizeitangebot auch im Jahr 2019 wieder ausgiebig zu nutzen.

Elisabeth Beer-Klatt

Elisabeth Beer-Klatt

Vorsitzende des Seniorenbeirates

Marie-Curie-Str. 3
92421 Schwandorf
09431 990606

■ Kontakt und Rückfragen

Stadt Schwandorf

Sabine Brunner

Spitalgarten 1
92421 Schwandorf
Tel.: 09431 45-123
seniorenbeirat@schwandorf.de
www.schwandorf.de/seniorenbeirat

■ Lebensweisheiten

Weise ist der Mensch, der nicht den Dingen nachtrauert, die er besitzt, sondern sich der Dinge erfreut, die er hat.

Epiktet

*Neben der edlen Kunst,
Dinge zu verrichten, gibt es edle Kunst,
Dinge unverrichtet zu lassen.*

Lin Yu-Tang

*Man soll weder annehmen noch besitzen,
was man nicht wirklich zum Leben braucht.*
Mahatma Gandhi

vhs



Die Volkshochschule in Schwandorf bietet viele interessante Kurse für Seniorinnen und Senioren. Das Team der Volkshochschule berät Sie gerne:

vhs Schwandorf

Kirchengasse 1 Tel.: 09431 45-510
92421 Schwandorf Fax: 09431 45-540
vhs@schwandorf.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag: 09.00 – 16.00 Uhr
Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr