



Große Kreisstadt Schwandorf



Schwandorf
„Familienfreundliche Stadt im Seenland“
Familienwoche vom 11. bis 19. Mai 2019
Wir machen mit!

Samstag, 11. Mai 2019

Volkshochschule Schwandorf (Tel. 45510)
„Kochen am offenen Feuer für Schulkinder“

- Auf dem Brunnerhof wird gemeinsam im Freien gekocht. Nach einer Vorstellungsrunde werden frische Kräuter für die Gerichte gesammelt, beim Mahlen von Getreidekörnern lernt man die Vorzüge des ganzen Kornes kennen. Worauf man beim Feuer anschauen achten muss und ob man wirklich mit einer Flasche Eintopf kochen kann. Diese und viele andere Fragen rund ums Erlebniskochen werden auf eindrucksvolle Weise erklärt. Zubereitet wird Kartoffelsuppe mit Wildkräutern, Fladenbrot aus selbst gemahlenem Getreide, Ratatouille in Flaschen und Waffeln. Zeit für freies Spielen auf dem Bauernhof darf an diesem Nachmittag natürlich nicht fehlen.
- Ort: Brunnerhof, Adalbert-Brunner-Straße 31, Richt, Uhrzeit: 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Die Kinder müssen der Witterung entsprechend gekleidet sein. Bitte eine Schürze mitbringen.
- Anmeldung über vhs Schwandorf, Tel. 45510, Gebühr 27,00 €

Historische Felsenkeller Schwandorf (Tel. 45550)
Felsenkellerführung für die ganze Familie

- Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Tourismusbüro, Kirchengasse 1
- Gebühr: Familie 12,00 €, Einzelperson 5,00 €, ermäßigt 3,00 €
- Telefonische Anmeldung unter Tel. 45-550 bis spätestens 10. Mai, 15.00 Uhr.

Sonntag, 12. Mai 2019

Tourismusbüro der Stadt Schwandorf (Tel. 45550)
Naturkundliche Wanderung im Charlottenhofer Weihergebiet

- Wer sich für Flora und Fauna interessiert, für den ist eine geführte naturkundliche Wanderung im Charlottenhofer Weihergebiet sicher das Richtige. Das Naturschutzgebiet zeichnet sich nicht nur durch landschaftliche Schönheit und wertvolle Pflanzenbestände aus, sondern besitzt eine besondere Bedeutung als Brut-, Durchzugs- und Raststätte für viele Vogelarten. Diese Wanderung ist für Kinder gut geeignet. Nach Möglichkeit bitte Fernglas mitnehmen
- Anmeldung im Tourismusbüro bis Freitag, 10. Mai
- Treffpunkt: 14.00 Uhr Parkplatz beim Waldspielplatz Weinberg, Dauer ca. 3,5 Std.
- Teilnahmegebühr: Erwachsene 5,00 €; ermäßigt 4,00 €

Historische Felsenkeller Schwandorf (Tel. 45550)
Erlebnisleitung mit der Regensburger Stadtmaus

- Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Tourismusbüro, Kirchengasse 1
- Gebühr: Familie 25,00 €, Einzelperson 10,00 €, ermäßigt 8,00 €
- Telefonische Anmeldung unter Tel. 45550 bis spätestens 10. Mai, 18.00 Uhr

Dienstag, 14. Mai 2019

Seniorenbeirat der Stadt Schwandorf (Tel. 45123) Seniorenturnen

- Um 14.30 Uhr findet im Elisabethenheim, Bahnhofstraße 7, ein kostenloser Gymnastikkurs für Senioren statt.
- Dauer ca. 1 Stunde. Keine Anmeldung erforderlich.

Volkshochschule Schwandorf (Tel. 45510) „Einführung in die Farbpsychologie“

- Farben beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Stimmungen und nicht zuletzt auch unsere Gesundheit. Wenn wir aber lernen, auf die tiefgreifende Wirkung der Farben zu achten, können wir ihre Energie nutzen, um unsere Gesundheit und unsere Lebensfreude zu stärken und Verbesserungen in jedem Bereich unseres Lebens zu erreichen. Der Vortrag informiert über die Psychologie und die therapeutische Wirkung von Farben und gibt Tipps, wie Farben sowohl bei der Kleidung, als auch im Wohnbereich zur Förderung des körperlichen und emotionalen Wohlbefindens eingesetzt werden können.
- vhs Schwandorf, Kirchengasse 1, Schwandorf Seminarraum 205
- Anmeldung über vhs Schwandorf, Tel. 45510, Gebühr 5,00 €, ermäßigt 3,50 €
- Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Mittwoch, 15. Mai 2019

Historische Felsenkeller Schwandorf (Tel. 45550) Felsenkellerführung für die ganze Familie

- Treffpunkt um 18.00 Uhr beim Tourismusbüro, Kirchengasse 1
- Gebühr Familie: 12,00 €, Einzelperson 5,00 €, ermäßigt 3,00 €
- Telefonische Anmeldung unter Tel. 45550 bis spätestens 14. Mai, 18.00 Uhr.

Volkshochschule Schwandorf (Tel. 45510) „Expedition ins Familienreich“

- Jadranka Umek von der Schwangerschaftsberatungsstelle „Donum Vitae“ informiert werdende und frisch gebackene Eltern über das Thema „Anmelden, ummelden, beantragen: So zähmen Sie den bürokratischen Papiertiger in der Schwangerschaft und nach der Geburt, von Elterngeld über Mutterschutz bis hin zu weiteren finanziellen und personellen Hilfeleistungen.“
- Ort: St. Barbara-Krankenhaus Schwandorf, Festsaal, Steinberger Str. 24, Schwandorf
- Der Eintritt ist frei. Anmeldung nicht erforderlich.
- Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Freitag, 17. Mai 2019

Historische Felsenkeller Schwandorf (Tel. 45550) Felsenkellerführung für die ganze Familie

- Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Tourismusbüro, Kirchengasse 1
- Gebühr Familie: 12,00 €, Einzelperson 5,00 €, ermäßigt 3,00 €
- Telefonische Anmeldung unter Tel. 45550 bis spätestens 16. Mai, 18.00 Uhr.

Amt für Kultur und Tourismus (Tel. 45176)
Konrad-Max-Kunz-Tage 2019

„Bunbury oder Ernst sein ist alles - „Komödie von Oscar Wilde

- „Bunbury“ ist eine geistreiche, feinsinnige Komödie, die von amüsanten Irrungen und Verwirrungen lebt. Gesellschaftliche Konventionen werden gnadenlos seziert und „ad absurdum“ geführt. Oscar Wilde ist ein Meister der Ironie und hat mit diesem Stück einen zeitlosen Klassiker geschaffen, der auch heute noch aktuell ist. Das SADTheater inszeniert die Komödie in gewohnt rasanter Manier, so dass bestimmt kein Auge trocken bleibt.
- Ort: Sperlstadel, Maximilianstraße 10, Fronberg; Beginn 19.30 Uhr
- Kosten: Karten im Vorverkauf 15,00 €, ermäßigt 12,00 € zzgl. VVK-Gebühr unter okticket.de und den angeschlossenen Vorverkaufsstellen wie z. B. das Tourismusbüro Schwandorf, Kirchengasse 1.
- Weitere Vorstellung am 18. Mai 2019.

Samstag, 18. Mai 2019

Kath. Pfarramt St. Jakob (Tel. 2285)

Musik zur Marktzeit „Meditationen und Orgel“

- Nach dem Mittagsläuten finden kurze, besinnliche kirchenmusikalische Feierstunden in Form von Orgelmusiken und Konzerten für Orgel und Instrumente bzw. Gesang statt. Sänger, Instrumentalisten und Musikgruppen, überwiegend aus dem Dekanat Schwandorf, sorgen für abwechslungsreiche und vielseitige Programme mit Musik vom Mittelalter (Gregorianik) bis zum 21. Jahrhundert. Zuhörer können die Hektik des Alltags für ca. 30 Minuten unterbrechen, abschalten und im Kirchenraum bei unterschiedlichen Musikdarbietungen Besinnung, Ruhe und Meditation finden.
- Stadtpfarrkirche St. Jakob, Marktplatz 15, Schwandorf
- Uhrzeit: 12.05 Uhr

Sonntag, 19. Mai 2019

Stadtmuseum Schwandorf (Tel. 41553)

„Internationaler Museumstag“

- Tag der offenen Tür im Stadtmuseum, Rathausstraße 1, Schwandorf
- Kostenlose Führung durch die aktuelle Sonderausstellung „Unser Wald im Landkreis Schwandorf – damals, heute, zukünftig“
- Das gesamte Museum mit Sonderausstellung ist von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.
- Keine Anmeldung erforderlich.

Oberpfälzer Künstlerhaus (Tel. 9716)

„Internationaler Museumstag“

- Kostenlose Führung durch die aktuelle Ausstellung „dirty hands“.
- Durch die Ausstellung führt Andrea Lamest, Leiterin Oberpfälzer Künstlerhaus
- Ausstellung im Oberpfälzer Künstlerhaus, Fronberger Straße 31, Schwandorf
- Beginn: 14.00. Eintritt frei. Keine Anmeldung erforderlich.

Elisabethenheim (Tel. 8800)

„Wenn die Uroma mit dem Urenkel“

Das Elisabethenheim lädt Vier-Generationen-Familien zum Mittagessen ein.

- Schwandorferinnen und Schwandorfer, die Mitglied einer Vier-Generationen-Familie sind, werden zum sonntäglichen Mittagessen eingeladen. Voraussetzung ist, dass aus jeder Generation ein Familienmitglied mitkommt.
- Eingeladen sind jeweils ein Familienmitglied und eine Begleitperson aus jeder Generation.
- Anmeldung unter Tel. 09431/880-0 bis Mittwoch, 15. Mai 2019 möglich.
- Beginn: 12.00 Uhr im Speisesaal des Elisabethenheimes, Bahnhofstraße 7, Schwandorf
- Das Mittagessen ist für je 1 Generationenvertreter sowie je 1 Begleitperson kostenlos.

Tourismusbüro der Stadt Schwandorf (Tel. 45550)

Führung durch die Kreuzbergkirche

- Die Kreuzbergkirche wurde 1679 als Wallfahrtskirche zu Ehren „Unseren Lieben Frau vom Kreuzberg“ eingeweiht und im 2. Weltkrieg völlig zerstört. Nur das Gnadenbild, das heute über dem Hochaltar seinen Platz hat, ist unversehrt geblieben. Die Kirche wurde ab 1949 wieder aufgebaut unter künstlerischer Leitung von Blasius Spreng. Sie ist in der Region eine Besonderheit in ihrer Architektur mit imposantem Hochaltar, wunderbaren Mosaikarbeiten und Maleien in zarten Pastelltönen. Nach der Besichtigung der sehenswerten Schatzkammer und der interessanten Unterkirche können die Besucher auch auf den Kirchturm steigen und die wunderbare Aussicht über Schwandorf genießen.
- Anmeldung im Tourismusbüro bis Freitag, 17. Mai
- Treffpunkt: 16.30 Uhr Kreuzbergkirche, Hauptportal, Dauer bis 18.00 Uhr
- Teilnahmegebühr: 5,00 €, ermäßigt: 4,00 € pro Person

Historische Felsenkeller Schwandorf (Tel. 45550)

Erlebnisleitung mit der Regensburger Stadtmaus

- Treffpunkt um 16.00 Uhr beim Tourismusbüro, Kirchengasse 1
- Gebühr: Familie: 25,00 €, Einzelperson 10,00 €, ermäßigt 8,00 €
- Telefonische Anmeldung unter Tel. 45550 bis spätestens 17. Mai, 18.00 Uhr

Freizeit- und Ferienprogramm der Stadt Schwandorf

In Zusammenarbeit mit der ARGE Schwandorfer Jugendgruppen bietet der städtische Jugendtreff ein buntes Ferienprogramm von Ostern bis Weihnachten mit vielfältigen Freizeit- und Veranstaltungstipps für Kinder und Jugendliche. Nähere Infos zum Ferienprogramm 2019 auf der Homepage der Stadt Schwandorf unter www.schwandorf.de



Große Kreisstadt Schwandorf
Familienfreundliches Mittelzentrum - mit allen Generationen in eine lebenswerte Zukunft.
Ausgezeichnet mit dem Familien-Award 2016.