

Startgeld:

Zwergerlauf	4,-- Euro
Bambinilauf:	6,-- Euro
Schülerlauf:	6,-- Euro
Haupt- und Firmenlauf	12,-- Euro
Nordic Walking	12,-- Euro
Run & Bike (pro Team)	18,-- Euro
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag für Erwachsene	3,-- Euro

Der Reinerlös der Veranstaltung geht an das Bruder-Gerhard-Hospiz der Johanniter in Schwandorf und an die Kinderprojekte der Hospizinitiative der Caritas für den Landkreis Schwandorf.

Unsere Leistungen für die Teilnehmer:

- Urkunde online für alle Teilnehmer unter www.charitylauf-schwandorf.de
- Charity-Stadtlauf-Medaille für die Teilnehmer des Zwergerl-, Bambini- und Schülerlaufs
- Sportmassage im Ziel
- Medizinische Betreuung: "Johanniter" - OV Schwandorf
- Aktionsstände unserer Partner
- Verpflegung für alle Teilnehmer
- Duschen und Umkleiden
- Getränke und Obst im Zielraum
- Kinder- und Familienprogramm

Das brandneue Laufshirt...



Teilnehmer an den Kinderläufen (Bambini und Schüler) erhalten das Laufshirt kostenlos, alle Teilnehmer am Hauptlauf, Run & Bike und Nordic Walking können das Laufshirt optional für 10 Euro mit der Anmeldung bis spätestens 10.06.2023 erwerben.

Die Unterstützer



Die Veranstalter



17. SCHWANDORFER CHARITY STADTLAUF

Laufen ■ Nordic Walking ■ Run & Bike

1.7.2023

Neu! • „Run & Bike“ (10 km)
• Nordic Walking mit Zeitmessung



BLEIB „AM LAUFENDEN“
www.charitylauf-schwandorf.de



Ihre Streckenauswahl

10.00 Uhr GLOBUS Haupt- und Firmenlauf

Jahrgang 2011 und älter

Hoher-Bogen-Straße - nach Steinberger Straße bis Wendepunkt -
Hoher-Bogen-Straße - Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.30 Uhr
Siegerehrung: 11.15 Uhr



5.000 m

10.05 Uhr ASKLEPIOS-Nordic Walking

Jahrgang 2011 und älter

Hoher-Bogen-Straße - nach Steinberger Straße bis Wendepunkt -
Hoher-Bogen-Straße - Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 09.35 Uhr
Siegerehrung: 11.05 Uhr



5.000 m

11.00 Uhr NABALTEC-RUN & BIKE

Jahrgang 2011 und älter

Hoher-Bogen-Straße - Kuntau - Hohen Bogen Straße -
Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 10.30 Uhr
Siegerehrung: 12.15 Uhr

Nabaltec

10.000 m

12.30 Uhr THERAPIETEAM DIERMEIER Zwergellauf

Jahrgang 2018 und jünger (Laufbegleitung möglich)

im Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12:00 Uhr
Siegerehrung: nach dem Zieleinlauf



200 m

12.45 Uhr DÖPFER-SCHULEN- Schülerlauf

Jahrgang 2007 bis 2016

Schotterweg Richtung Nattermoos und zurück in das Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12:15 Uhr
Siegerehrung: nach dem Zieleinlauf



1.500 m

13.15 Uhr SPARKASSEN-Bambinilauf

Jahrgang 2013 bis 2017

im Sepp-Simon-Stadion
Nachmeldung und Startnummernausgabe von 09.00 bis 12:45 Uhr
Siegerehrung: nach dem Zieleinlauf



600 m

Wertungen

Jacob-Weißbier-Stadtmeisterschaft

An der Jacob-Weißbier-Stadtmeisterschaft beim Hauptlauf über 5 km nehmen alle Läuferinnen und Läufer teil, die in der Stadt Schwandorf wohnen oder für einen Schwandorfer Sportverein an den Start gehen.

Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert (ohne Altersklassenwertung).



Haupt- und Firmenlauf / Nordic Walking

Die drei erstplatzierten Damen und Herren werden prämiert.

Gruppenwertung Vereine, Schulen und Firmen

Bei den Vereinen, Schulen und Firmen werden jeweils die drei teilnehmerstärksten Gruppen prämiert.

Run & Bike

Die drei erstplatzierten Teams in den Kategorien weiblich, männlich und mixed werden prämiert.

Anmeldung



...online bis 24.06.2023

...unter www.charitylauf-schwandorf.de

Nachmeldung / Startnummernausgabe

...am Veranstaltungstag im Foyer der Oberpfalzhalle neben dem Sepp-Simon-Stadion bis eine halbe Stunde vor dem Start.

Hinweise für die Teilnehmer / Datenschutz:

Die datenschutz- und haftungsrechtlichen Erfordernisse für die Teilnehmer können jederzeit auf www.charitylauf-schwandorf.de eingesehen werden. Die Teilnehmer sind im Rahmen einer Zusatzversicherung unfall- und haftpflichtversichert.



Bequem parken

Parkplatz Oberpfalzhalle
Parkplatz Landratsamt



Moderation

Armin Wolf

Run & Bike

Der „Run & Bike“ (1 Fahrradfahrer & 1 Läufer) über 10 km wird im 2-er Team (weiblich, männlich, mixed) absolviert.

Gemeinsam wird die gesamte Strecke bewältigt.

Ausnahme: im Stadion startet nur der Läufer und der Fahrradfahrer komplettiert das Team aus Sicherheitsgründen erst nach dem Verlassen des Stadions.

Das 2-er-Team darf unterwegs beliebig oft zwischen Laufen und Radfahren wechseln.

Der Radfahrer bleibt (außer beim Wechsel) immer direkt mit etwas Abstand hinter dem Läufer, damit Überholvorgänge möglich sind.

Das Mischen mit anderen Teams auf der Strecke ist nicht zulässig. Jedes Team muss sein eigenes Fahrrad die ganze Strecke über mit sich führen.

Außerdem dürfen weitere Personen auf der Strecke das Team nicht zusätzlich per Rad oder laufend begleiten. Beim Zieleinlauf muss das Paar die Ziellinie gemeinsam mit dem Fahrrad überqueren.

Alle Fahrräder (außer E-Bikes und Pedelecs) sind erlaubt.

Fahrräder dürfen zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden. Die Verkehrssicherheit der Fahrräder wird vorausgesetzt.

BLEIB „AM LAUFENDEN“
www.charitylauf-schwandorf.de



Tourismusbüro Schwandorf

Ihre Anlaufstelle für

ERLEBNISREICHE
STADT- UND
FELSENKELLER-
FÜHRUNGEN

SPANNENDE
THEMENFÜHRUNGEN

SCHWANDORF
SOUVENIRS

WWW.SCHWANDORF.DE

