

Fit und aktiv im Alter:



Seniorengymnastik

14-tägig dienstags, 13.30 Uhr,
vhs-Gebäude, Kirchengasse 1
Gymnastikraum 202

Ausnahme sind Schulferien und Feiertage!

BITTE BEACHTEN SIE:

Mitzubringen sind unbedingt saubere Turn-
schuhe! Die Räumlichkeiten dürfen NICHT
mit Straßenschuhen betreten werden!



Für alle
Veranstaltungen
bitte örtliche
Tagespresse beachten!

Wir über uns:

Liebe Seniorinnen
und Senioren,

mit dem Seniorenprogramm
bereichert die Stadt Schwandorf die Gestaltung Ihres All-
tags. Das abwechslungsreiche
Programm lädt Sie ein, gemeinsam etwas zu
unternehmen. Geselligkeit hat oberste Priori-
tät – seien Sie gespannt auf die interessanten
Angebote des Schwandorfer Seniorenbeirates
bei denen gesungen, gespielt und gelacht
oder sich einfach nur unterhalten wird. Ich
wünsche Ihnen viel Freude beim Besuch der
Veranstaltungen!

Andreas Feller



Andreas Feller
Oberbürgermeister

Kontakt und Rückfragen:

Vorsitzende des Seniorenbeirates
Elisabeth Beer-Klatt
Marie-Curie-Str. 3, 92421 Schwandorf,
Tel.: 09431 990606

Stadt Schwandorf
Sabine Brunner
Spitalgarten 1, 92421 Schwandorf
Tel.: 09431 45-123
seniorenbeirat@schwandorf.de

www.schwandorf.de/seniorenbeirat



SENIOREN- 2025 PROGRAMM





Filmnachmittage in der Spitalkirche:

Immer mittwochs um 14 Uhr

5. Februar:

Monsieur Claude und sein großes Fest

9. April:

Casablanca

(Filmleihgabe: Landesmediendienste Bayern)

- * Weitere Filmvorführungen sind angedacht und werden rechtzeitig in der örtlichen Presse bekanntgegeben.



Seniorenkaffee

- * **Jeden 1. Montag im Monat, 14 Uhr**
Tierzuchtzentrum, Hoher-Bogen-Str. 10
Ausnahme sind Schulferien und Feiertage!

Kreative und kulinarische Veranstaltungen:

Immer mittwochs



- * **12. März, 14 Uhr:**
Virtuelle, kulinarische Reise nach Frankreich
- * **März:** Kreativer Nachmittag „Frühlings- oder Ostergesteck“
- * **2. Juli, 14 Uhr:** Sommerfest **Bitte beachten Sie...**
- * **8. Oktober, 14 Uhr:** Oktoberfest
- * **November:**
Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“
- * **12. November, 14 Uhr:**
Kesselfleisch-Schlachtschüssel



Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge:



- * **14. Mai:**
Halbtagesausflug Teichgut Mulzer
- * **4. Juni:**
Besichtigung des Bauhofes der Stadt Schwandorf
- * **6. Juli:**
Halbtagesausflug zum „Oberpfälzer Volksmusiktag“ ins Oberpfälzer Freilandmuseum



- * Ort und genaue Informationen werden in der örtlichen Presse und online bekanntgegeben.
www.schwandorf.de/seniorenbeirat

