

## Fit und aktiv im Alter:



### Senioren-gymnastik

14-tägig dienstags, 13.30 Uhr,  
vhs-Gebäude, Kirchengasse 1  
Gymnastikraum 202

Ausnahme sind Schulferien und Feiertage!

#### BITTE BEACHTEN SIE:

Mitzubringen sind unbedingt saubere Turn-  
schuhe! Die Räumlichkeiten dürfen NICHT  
mit Straßenschuhen betreten werden!



Für alle  
Veranstaltungen  
bitte örtliche  
Tagespresse beachten!

## Wir über uns:

Liebe Seniorinnen  
und Senioren,  
mit dem Seniorenprogramm  
bereichert die Stadt Schwandorf die Gestaltung Ihres All-  
tags. Das abwechslungsreiche  
Angebot lädt Sie herzlich dazu ein, gemein-  
sam aktiv zu sein und schöne Stunden mitein-  
ander zu verbringen.

Geselligkeit steht dabei an erster Stelle: Freuen  
Sie sich auf die vielfältigen und interessanten  
Angebote des Schwandorfer Seniorenbeirates,  
bei denen gesungen, gespielt, gelacht oder  
einfach angeregt miteinander gesprochen  
wird.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und schöne  
Begegnungen bei der Teilnahme an den  
Veranstaltungen!

*Andreas Feller*

## Kontakt und Rückfragen:

Seniorenbeirat  
Stadt Schwandorf  
Sabine Brunner  
Spitalgarten 1, 92421 Schwandorf  
Tel.: 09431 45-123  
seniorenbeirat@schwandorf.de  
[www.schwandorf.de/seniorenbeirat](http://www.schwandorf.de/seniorenbeirat)



Seniorenbeirat  
Schwandorf



Andreas Feller  
Oberbürgermeister



# SENIOREN- 2026 PROGRAMM



Seniorenbeirat  
Schwandorf



## Filmnachmittage in der Spitalkirche:

Immer mittwochs um 14:00 Uhr

### 11. Februar:

Der Hochzeitsschneider von Athen,  
Komödie

(Filmleihgabe: Stadtbibliothek Schwandorf)

### 25. Februar:

Die einfachen Dinge,  
Komödie

(Filmleihgabe: Landesmediendienste Bayern)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Kommen Sie einfach vorbei!



## Kaffeenachmittage:

- \* Jeweils montags 14:00 Uhr:  
02.02./02.03./04.05./06.07./05.10./07.12.  
Elisabethenheim Schwandorf, Bahnhofstraße 7

## Kreative und kulinarische Veranstaltungen:

Immer mittwochs



- \* 11. März, 14 Uhr:  
Virtuelle, kulinarische Reise nach Österreich
- \* März: Kreativer Nachmittag  
„Frühlings- oder Ostergesteck“
- \* 24. Juni, 14 Uhr: Sommerfest
- \* 7. Oktober, 14 Uhr: Oktoberfest
- \* November:  
Kreativer Nachmittag „Adventsgesteck“
- \* 11. November, 14 Uhr:  
Kesselfleisch-Schlachtschüssel



Bitte  
beachten Sie...



## Besichtigungen und Ausflüge:



- \* 15. April  
Besichtigung der Schwandorfer  
Feuerwache
- \* 17. Mai  
Halbtagesausflug zum „Oberpfälzer  
Volksmusiktag“ ins Oberpfälzer  
Freilandmuseum
- \* 8. Juli  
Halbtagesausflug Busrundfahrt  
ins „Oberpfälzer Seenland“



Ort und genaue Informationen werden in der örtlichen  
Presse bekanntgegeben und auf unserer Homepage:

[www.schwandorf.de/seniorenbeirat](http://www.schwandorf.de/seniorenbeirat)

